



РЕЖИМ ДНЯ

Пребывание детей в детском саду - 12 часов.

При осуществлении режимных моментов педагог учитывает индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер и др).

В режиме дня указана общая длительность непосредственно образовательной деятельности, включая перерывы между её различными видами. Педагог самостоятельно дозирует образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

Всего в МБДОУ 11 групп

2 – 2 до 3 лет – первые младшие группы

2 – 3-4 лет – вторые младшие группы

2 – 4-5 лет – средние группы

3 – 5-6 лет – старшие группы

2 - 6-7 лет – подготовительные группы

Возрастные группы МБДОУ

Режимные моменты	Возрастные группы МБДОУ					
	С 2 до 3 лет	2-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей	7.00-8.00 (60 мин)	7.00-8.05 (65 мин)	7.00-8.10 (70 мин)	7.00-8.00 (70 мин)	7.00-8.10 (40 мин)	7.00-8.20 (50 мин)
Самостоятельная деятельность,	8.05-8.10	8.10-8.15 (5 мин)	8.10-8.15 (5 мин)	8.00-8.08 (8 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.15 (15 мин)	8.15-8.20 (5 мин)	8.15-8.20 (5 мин)	8.08-8.20 (12 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.30-8.45 (15 мин)
Самостоятельная деятельность	8.15-8.40 (25 мин)	8.20-8.45 (25 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00 (20 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)
Самостоятельная деятельность	9.00-9.09	9.00-9.09	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Организованная образовательная деятельность №1	9.10-9.19	(9 мин)	(15 мин)	(20 мин)	(25 мин)	(30 мин)

(по подгруппам)

Самостоятельная деятельность	9.20-9.30 (10 мин)	9.09-9.20 (10 мин)	9.15-9.25 (10 мин)	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность №2	-	9.20-9.29 (9 мин)	9.25-9.40 (15 мин)	9.30-9.50 (20 мин)	9.35-9.55 (20 мин)	9.40-10.10 (30 мин)
Второй завтрак	9.30-9.35 (5 мин)	9.29-9.35 (6 мин)	9.40-9.45 (5 мин)	9.50-9.55 (5 мин)	9.55-10.00 (5 мин)	10.10-10.15 (5 мин)
Самостоятельная деятельность	-	-	9.45-9.50 (5 мин)	-	-	10.10-10.20 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность №3	-	-	-	-	-	10.20-10.50 (30 мин)
Подготовка к прогулке	9.35-9.45 (20 мин)	9.35-9.45 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	9.55-10.05	10.00-10.10 (10 мин)	10.50-10.55 (5 мин)
Прогулка	9.45-11.15 (1ч30мин)	9.45-11.15 (1ч30мин)	10.00-12.05 (2ч 5 мин)	10.05-12.10 (2ч 05мин)	10.10-12.20 (2ч10 мин)	10.55-12.30 (1ч35 мин)
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	40 мин	40 мин	35 мин	30 мин	35 мин	35 мин
Возвращение с прогулки	11.15-11.25 (10 мин)	11.15-11.25 (10 мин)	12.05-12.15 (10 мин)	12.10-12.20	12.20-12.30 (10 мин)	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.25-11.50 (25 мин)	11.25-11.50 (25мин)	12.15-12.40 (25 мин)	12.30-12.50 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)	12.40-13.00 (20 мин)
Подготовка ко сну	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	12.40-12.50 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)	13.00-13.10 (10 мин)
Сон	12.00-15.00 (3 ч)	12.00-13.00 (3ч)	12.50-15.00 (2ч 10 мин)	13.00-15.00 (2часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.10-15.10 (2часа)
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15 мин)	15.10-15.25 (15 мин)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30 (15 мин)	15.15-15.30 (15 мин)	15.15-15.30 (15 мин)	15.15-15.30 (15мин)	15.15-15.20 (15 мин)	15.25-15.40 (15мин)

Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30 (1 час)	15.30-16.30 (1 час)	15.30-16.30 (1 час)	15.30-16.30 (1 час)
Подготовка к прогулке	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.35 (5 мин)
Прогулка	16.40-18.20 (1ч.40 мин)	16.40-18.20 (1ч.40 мин)	16.40-18.20 (1ч.40 мин)	16.35-18.20 (1ч.45 мин)
Самостоятельная деятельность детей.	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин
Уход домой				